



梨木樹天主教小學

學生通告

有關參加「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日 2019事宜

敬啟者：本校已參加「兒童脊科基金」推行的護脊校園計劃，並與「兒童脊科基金」攜手宣揚脊骨神經健康的訊息，每年十月十六日為國際性活動「世界脊骨日」，世界各地均舉行慶祝及推廣活動。

本年度的「『全城動動脊』護脊全運會暨世界脊骨日2019」將於2019年10月20日於荃灣愉景新城舉行(活動詳情請參閱背頁)。

本校希同學能積極參與，讓他們透過不同體驗活動吸取護脊知識，建立健康護脊文化藉此提升大眾對脊骨神經健康的關注，使我們的下一代活出健康挺直的人生。

活動詳情如下：

日期：2019年10月20日(日)

時間：上午11:00至下午5:00

地點：荃灣愉景新城 D Park L1 星際大舞台 (荃灣站 A3 出口)

內容：「脊骨 · 動起來」挑戰區、集體護脊遊戲、齊來動動脊工作坊、護脊小遊戲、體態分析及教授護脊操。

備註：1. 為配合主題，建議家長及學童穿著運動褲、運動鞋及紅、橙、藍、綠色(其中一色)的上衣。

2. 如天文台於活動開始前2小時發出8號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，是次活動將會取消，並不另行通知，敬請留意。

3. 請自備飲用水。

請簽妥下開回條，於10月15日(二)交回班主任。如有任何查詢，請致電 2388 7995 與負責職員曾小姐聯絡。

此致
貴家長

校長_____謹啟

侯麗珊

二零一九年十月十四日

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

有關參加「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日 2019事宜

敬覆者：本人已知悉學生通告 eSP125/19 有關參加「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日 2019 活動事宜。

本人 * 樂意 參加上述活動。(出席人數：學生_____人；家長_____人。)

無暇 參加上述活動。

此 覆
梨木樹天主教小學

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

家長簽署：_____

家長姓名(正楷)：_____

二零一九年十月_____日

* 請在適當的內加上“✓”號。

請班主任收集回條後交回龍樂軒老師。

場內設有五大護脊區域，參加者可自由參與場內各區脊科主題活動。

鯨魚花園

門口

禮物換領處 招待處

2 3

4 5

5

日期：
2019年10月20日(日)

時間：
11:00am - 5:00pm

地點：
荃灣愉景新城 D. Park
L1星際大舞台

★ 躍動舞台

**★ 脊骨大檢閱
齊來動動脊工作坊**

★ 集體護脊遊戲

★ 護脊桌上遊戲

**★ 【脊骨·動起來】
挑戰區**

★ 護脊密碼印章

「全城動動脊」護脊全運會 暨
WORLD SPINE DAY 世界脊骨日2019

兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直

兒童事務委員會
Commission on Children

GET SPINE
ACTIVE

愛兒童·樂行
Care for Our Kids

「兒童福祉及發展資助計劃 - 由兒童事務委員會資助」